

ОУ „ ХРИСТО СМИРНЕНСКИ” – С. НОВО СЕЛО, ОБЩ. СТАМБОЛИЙСКИ, ОБЛ. ПЛОВДИВ

п.к 4221 с. Ново село, ул.15-та, № 22, Телефон:03147/2224, GSM:0888/917730,

e- mail: info-1602903@edu.mon.bg



Утвърдил:.....

Директор: /Ваня Лазарова/

Зап./10-10-86/ 26.09 2023г.

УЧИЛИЩНА ПРОГРАМА

за

**ПРЕВАНТИВНИ ДЕЙНОСТИ В УЧИЛИЩЕ ПРЕЗ 2023/ 2024
ГОДИНА ВЪВ ВРЪЗКА С УПОТРЕБАТА НА НАРКОТИЦИ,
АЛКОХОЛ И ТЮТЮН**

I. ВЪВЕДЕНИЕ:

Наркотиците са част от цивилизацията, културата и митовете на нашето време. Те присъстват в живота ни, независимо дали приемаме съществуването и остротата на проблема и му отделяме необходимото внимание. Те проникват навсякъде и никой, независимо от социален статус, образование, материална задоволеност или нищета, не е предпазен от сблъсък с тях.

Всички знаем, че пубертетът е време на утвърждаване на личността, на изострена чувствителност, на емоционални кризи, на екзистенциални въпроси. Всички знаем, че са естествени и моментите на пълно отрицание – на норми, на правила, на авторитети. Тогава приятелската среда става по-важна от родителите и учителите.- А ние, по-възрастните, често се „предаваме“ и отказваме да търсим пътя към порасналите си деца и ученици. През този период се появяват дългите мълчания и отчуждението, въпросите без отговор, бягствата от училище.

В някои случаи младият човек посяга към дрогата, но изживяването остава само необичаен епизод и не се повтаря никога. Наркотиците се превръщат в проблем, когато се нуждаем от тях, за да продължим да живеем. Важна роля за предпазването на децата от наркотиците имат както учителите, така и родителите. От нас зависи дали децата ще възприемат света като лошо място за живеене или ще се изградят като личности, способни да отстояват себе си.

I. ПРЕДМЕТ:

Предмет на настоящата програма е превенция на употребата на наркотични вещества, основана на подхода „Умения за живот“, сред учениците от V, VI и VII клас на ОУ „Христо Смирненски“, село Ново село. Запознаване на учениците с проблема за психоактивните вещества, видовете психоактивни вещества и влиянието им върху психичното развитие и здраве на децата и учениците. Проучване за употреба на психоактивни вещества от ученици на училищно ниво и анализ на резултатите, с цел планиране на адекватни мерки за превенция и борбата с употребата на наркотични вещества.

II. ЦЕЛИ:

Спомагане за по-успешно преодоляване от учениците на възникнали затруднения в училище, семейството и обществото. Създаване на предпоставки и условия за изграждане на високо образовани и подготвени за живота в демократичното общество личности. Недопускане на употреба на психоактивни вещества от ученици. Информирание за опасностите, които крие употребата на наркотични вещества за младите хора. Осъзнаване на социалните и личностни условия и фактори, които влияят върху здравословния начин на живот. Избягване на нездравословни навици и традиции. Формиране на позитивно отношение към опазване на собственото здраве и отговорно отношение към здравето на другите.

IV. ЗАДАЧИ:

1. Да усвоят информация за влиянието на психоактивните вещества върху здравето.
2. Да формират позитивно отношение към опазване на собственото здраве и отговорно отношение към здравето на другите.
3. Да осмислят влиянието на психоактивните вещества върху обществото.
4. Да формират умение за преценка на рисковете от употреба на психоактивни вещества в компания с младежи.
5. Да бъдат предпазливи към посланията, които отправят рекламите на различните видове психоактивни вещества.

V. ДЕЙНОСТИ:

№	ДЕЙНОСТ:	СРОК:	ОТГОВОРНИ ЛИЦА:
1.	Проучване на проблеми, свързани с рисково за здравето поведение, превенция на опити за злоупотреба с психоактивни вещества / тютюнопушене, алкохол и др. / Анализ на резултатите.	XI-2023г.-II-2024г	Класните ръководители
2.	Провеждане на семинари за повишаване на познанията на учениците по проблемите на психоактивните вещества.	XI2023г.-II2024г	Мед.лице
3.	Провеждане на дискусии с учениците по предложени от тях теми, засягащи актуални проблеми.	IX 2023г-VI2024г .	Класните ръководители
4.	Изготвяне на информационни табла, нагледни материали /книги, списания, брошури/, с цел повишаване на здравната култура на учениците.	IX 2023–VI 2024 г.	Класните ръководители Мед. лице
5.	Мероприятия, свързани с превенция на зависимостите – наркомания, алкохолизъм, тютюнопушене – беседи, табла, анкети.	XII2023 г.-II 2024г	Мед. лице Класните ръководители
6.	Провеждане на беседа на тема: „Вредата от алкохола и тютюнопушенето при подрастващите“.	II- 2024 г.	Мед. лице
7.	Цикъл от беседи, изложба и други изяви през месеца на	II- 2024 г.	Класните ръководители

	трезвеността, включително и от БЧК, беседа от педиатър на тема: "Да опазим децата от тютюнопушенето, алкохола и наркотиците".		Мед. лице
8.	Осъществяване на контакти с Общинската комисия за борба с противообществени прояви и наркоманията, с цел съвместна дейност, работа с родителите на застрашени ученици.	IX 2023 – VI 2024 г	Класните ръководители
9.	Отбелязване на световния ден за борба с тютюнопушенето - 31.05. в часа на класа, в часовете по биология и здравно образование.	V- 2024 г.	Класни ръководители Учител по БЗО
10.	Оформяне на кърт с нагледни материали, изнасяне на информация, прожекция на документални филми и подготвени от самите ученици презентации, свързани с превенция на употребата на психоактивни вещества.	XII 2023-II 2024 г.	Класните ръководители Мед.лице
11.	Провеждане на теми за вредата от употребата на вредни за организма вещества, включени в програма за гражданско, здравно, екологично и интеркултурно образование:	IX 2023 –VI 2024 г	Класните ръководители Учител по БЗО
11.1	„Що е зависимост?“	IX 2023 -VI 2024 г.	Класните ръководители
11.2	„Бягство от проблемите или проблем са упойващите вещества?“	IX 2023–VI 2024 г.	Класните ръководители
11.3	„Тютюнопушене, наркотици и алкохол.“	IX 2023–VI 2024 г.	Класните ръководители
11.4	„Пушенето – кой се нуждае от това?“	IX 2023–VI 2024 г.	Класните ръководители
11.5	„Дрогата – изкушението, което не си струва да опитваш.“	IX 2023–VI 2024 г.	Класните ръководители
11.6	„Алкохолът – опасност за човешкия живот и човешкото здраве.“	IX 2023–VI 2024 г.	Класните ръководители